



Depinde de noi ...

... să reîncălzim ciorba sau nu

Aceasta este dilema multor persoane aflate în fața deciziei privind continuarea unei relații după schimbări majore sau aflate în pragul divorțului. Înțelepciunea populară spune: „ciorba reîncălzită nu mai are același gust”. Depinde de noi, ființe dotate în același timp cu rațiune și simțire, să apreciem dacă gustul este mai intens sau mai puțin intens, amărui sau dulce acrișor.

Prima interogație ar fi să descoperim mecanismul care a determinat ciorba, respectiv relația sau căsnicia noastră a ajuns să se răcească. Apoi e util să privim acest fenomen, nu cu accente apocaliptice, dar ca un fenomen natural având o existență ciclică de tipul naștere-evoluție-moarte. Deoarece cei mulți dintre noi asistăm la acest fenomen ca spectatori la filmul propriei noastre vieți, constatând la un moment dat că lucrurile nu mai merg, că relația s-a răcit, că nu ne mai iubim la fel sau deloc, că este multă insatisfacție și depărtare între noi. Și atunci întrebarea care se pune este: „Unde eram noi atunci când relația se răcea?”. Păi, unde? Coccoțai în fotoliile “comodului” nostru confort, mult prea ocupați și preocupați cu probleme profesionale și existențiale. Eram prea orientați către Eul propriu sau autosuficienți în atingerea standardului personal și social de a avea o relație stabilă și solidă, recunoscută legal sau nu. Nu am observat nici o clipă faptul că relația sau familia constituită are aspect de organism viu care trebuie să fie alimentat, întreținut pentru a exista și oferi satisfacție pe termen lung. Că relația trebuie menținută mereu tânără și pasională cu artificii de decor sau cu substanță profundă, în orice caz implicându-ne zi de zi și ceas de ceas în evoluția ei.

Ea nu există ca un dat aprioric dincolo de noi, ci în noi și prin noi. De aceea în cazul unui eșec am fi primii care ar

trebui să ne întrebăm ce nu a mers, de ce nu a mers și mai presus de toate să ne asumăm responsabilitatea pentru situația-problemă ca o formă de catharsis pentru “a repara” ce se mai poate repara sau a o lua de la capăt. Însă, de cele mai multe ori rămânem blocați, exact ca o placă de patefon care a fost zgâriată de patina timpului, repetând obsesiv și mioritic: “Asta este; nu mai merge, ce a fost frumos a trecut și nu se mai poate întoarce, nu ai făcut nimic să schimbi situația, trebuie să o accept și să caut altceva și în altă parte.” În fapt, este cea mai odioasă și mai inadapativă variantă pe care o putem alege. Căci este inutilă, chiar păguboasă pentru oricare din cele două căi decizionale pe care am putea merge: fie să continuăm căsnicia, fie să renunțăm la ea. Dacă am alege varianta continuării, fără limpezimea și serenitatea pe care ți-o dă analiza profundă, comunicarea neîntreruptă, asumarea părții de “vină” sau de inacțiune, nu am reuși să găsim forța soluției potrivite sau măcar forța de a acționa, chiar în forma de încercare și eroare, pentru a schimba ceva. Toți, de altfel, așteptăm soluții miraculoase, mărețe care să facă dispărută problema prin puterea baghetelor magice, când, de fapt, schimbarea grandioasă este ascunsă în gesturi, cuvinte, fapte, recipiente mici precum esențele tari. Dacă am alege varianta doi, tehnic vorbind, am repeta la nesfârșit aceleași greșeli întrucât nu am trecut prin efortul conștient de asumare a agoniei sau chiar morții relației anterioare, neînvățându-ne lecția. Iar dacă privim viața ca o suită de experiențe de tip lecții din care trebuie să înveți, ne vom învăța halucinant în același cerc vicios, primind atâtea lecții până când le vom învăța. Depinde de noi. Cum. Când.

Mirela Clăușă Dănușchi
Terapeut de familie

www.doxamus.ro
CENTRUL DE RESURSE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FAMILIE



- Programe de:
- EDUCAȚIE INDIVIDUALIZATĂ ȘI INTEGRATĂ
 - AFTERSCHOOL ȘI ACTIVITĂȚI RECREATIV-EDUCATIVE
 - CONSULTANȚĂ FAMILIALĂ PENTRU ADULȚI ȘI COPII

CONTACT 0742 15 45 45, 0730 63 86 01, 0374 00 84 26

